



---

## **REGOLAMENTO 2020**

**Per partecipare alla gara Albissola swim games è NECESSARIO:**

**Per la gara dei 4000 essere in possesso di regolare tessera FIN (Federazione Italiana Nuoto) o FITRI (Federazione Italiana Triathlon) per lo svolgimento dell'attività agonistica o, per gli atleti stranieri, essere in possesso di regolare tessera di appartenenza alla federazione nuoto o triathlon.**

**Per la gara del Miglio essere in possesso di certificato medico in corso di validità.**

### **CHECK IN**

**REGISTRAZIONE presso i bagni NETTUNO DI ALBISSOLA MARINA**

**sabato 19 SETTEMBRE dalle 8:00 alle 11,00 .**

### **CONSEGNA PACCHI GARA:**

**Tour del presepe degli Abissi (4000 mt) dalle ore 8,00 alle ore 9,30**

**Miglio della Madonnetta (1852 mt) dalle 8:00 alle 11:30**

### **ORARIO GARE:**

breifing distanza 4000 mt ore 9,40

**PARTENZA MT 4000 ORE 10.00**

breifing distanze 1800 mt e 1000 mt ore 11,40

**PARTENZA MT 1800 E MT 1000 ORE 12.00**

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:**

**Possono partecipare gli atleti in possesso dei seguenti requisiti:**

**“AGONISTI” – Tesserati FIN nelle categorie Agonisti o Master, oppure tesserati FITRI o UISP (tesseramento in corso di validità 2020).**

**Amatori (presentando il Certificato Medico in corso di validità).**

Il **Certificato Medico** (richiesto ai partecipanti Amatori e a chi non fornisce un numero di licenza o non presenta il cartellino di tesseramento sportivo) dovrà essere un Certificato rilasciato da un Medico Sportivo con dicitura “..per Attività AGONISTICA”, per la gara:

4000 mt

Il certificato non agonistico rilasciato dal Medico Curante sarà accettato esclusivamente per la seguente gara: (miglio della madonnetta 1.8 km ).

In ogni caso, il certificato dovrà essere in corso di validità per la data della gara. Gli atleti che non si presenteranno con un valido certificato, non potranno prendere parte alle gare.

Il Certificato Medico **DEVE** essere inviato via mail una volta effettuata la registrazione e comunque prima dell'evento, all'indirizzo [albissolaswimgames@gmail.com](mailto:albissolaswimgames@gmail.com)

**In alternativa chi non lo allegherà dovrà OBBLIGATORIAMENTE fornirne all'Organizzazione copia al momento della Registrazione / Ritiro pacco gara.**

## **PREMI:**

**Saranno previsti vari premi in natura o materiale sportivo, secondo quanto indicato qui sotto:**

**Miglio della Madonnetta / 4000 mt nuoto /**

**1° ASSOLUTO MASCHILE e FEMMINILE**

**2° ASSOLUTO MASCHILE E FEMMINILE**

**3° ASSOLUTO MASCHILE E FEMMINILE**

**+ PREMI per Categorie (i primi di ogni categoria):**

**J1 = <20 anni**

**J2 = 21-29 anni**

**M1 = 30-40 anni**

**M2 = 41-55 anni**

**S = oltre 56 anni**

**In caso di gare con iscritti o coppie di iscritti (vedi special olympics), in cui non si riesca a raggiungere il numero minimo di 50 persone, si procederà alla premiazione dei primi tre assoluti e non alla premiazione per categorie.**

**Tutti potranno accedere ai premi ad estrazione che saranno numerosi.**

**I dati per effettuare il Bonifico su c/c bancario sono i seguenti:**

**Beneficiario: Acquamarina snc**

**IBAN: IT94 J030 6949 2611 0000 0003 980**

**BIC/SWIFT: BCITITMM**

**Banca: BANCA INTESA SAN PAOLO agenzia di Albissola Marina**

Oggetto: "Iscrizione Albissola swim games edizione 2020", con indicazione nominativa degli iscritti, la/le distanza/e scelte, e eventualmente il team per il quale si compete, in caso di coppia indicare anche il nominativo del compagno.

In caso di iscrizioni di squadre con unico bonifico, occorre in ogni caso completare l'iscrizione individualmente e indicare via mail caratteristiche del bonifico a favore di più concorrenti.

**Le iscrizioni online verranno accettate fino alle ore 24.00 del 13/09/2020. Oltre questa data le iscrizioni potranno essere effettuate il giorno della gara con un'aggravio di costo di euro 8,00.**

**Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 250 concorrenti per il "Miglio della MADONNETTA", 150 per il "4000 mt nuoto" .**

**Quote di iscrizione:**

**MIGLIO DELLA MADONNETTA 1852 MT**

**20 € : per iscrizioni entro il 5 Agosto**

**25 € : per iscrizioni dal 6 agosto al 13 settembre**

**TOUR DEL PRESEPE DEGLI ABISSI 4000 MT**

**30 € : per iscrizioni entro il 5 Agosto**

**35 € : per iscrizioni dal 6 Agosto al 13 settembre**

## **ISCRIZIONI per entrambe le gare**

**Per chi si vorrà iscrivere sia alla gara del miglio sia a quella dei 4000 verrà consegnato un solo pacco gara e avrà diritto ad uno sconto di 10 euro (es. 25+35= 60 - 10 sconto tot. 50€), non esisterà una classifica Combinata**

Una conferma automatica sarà inviata via e-mail dal sistema. In caso di ricezione SPAM, l'utente potrà verificare l'avvenuta iscrizione nella STARTING LIST che verrà aggiornata all'inizio di ogni settimana a partire dal 28/08/2020 e pubblicata sulla HOME del sito Internet ([www.nettunobeachclub.it](http://www.nettunobeachclub.it)).

### **La quota di iscrizione comprende:**

**cuffia** in microfibra, **prodotti** offerti da sponsor, buono sconto di 5€ presso I Bagni Nettuno di Albissola Marina, **sacca stagna integrata alla boetta con logo manifestazione**, assistenza in mare, assistenza medica, ristoro post gara, eventuale tagliando parcheggio, copertura assicurativa di gara . premi a sorteggio.

**Nessuna quota di iscrizione verrà rimborsata, IN CASO DI MANCATA POSSIBILITA' DI PARTECIPAZIONE DOPO L'ISCRIZIONE IL PACCO GARA POTRA' ESSERE CONSEGNATO SUCCESSIVAMENTE**

**In caso di impossibilità di partecipazione: se ne è data comunicazione all'organizzazione entro e non oltre il 15 SETTEMBRE sarà possibile tenere riservata l'iscrizione per l'edizione successiva con l'aggiunta di 5,00 € di spese di segreteria.**

**E' possibile effettuare sostituzioni di atleta entro e non oltre il 10 settembre .**

**L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi di gara o di limitarne gli accessi, in caso di condizioni meteo avverse o criticità di assembramenti**

### **MISURE DI PREVENZIONE ANTI COVID 19:**

- 1. AL FINE DI CONSENTIRE IL DISTANZIAMENTO SOCIALE VERRANNO EFFETTUATE PARTENZE SCAGLIONATE IN BASE AI TEMPI DI PERCORRENZA DICHIARATI IN FASE DI ISCRIZIONE.**
- 2. AL FINE DI EVITARE CONTAGI NELLE FASI PRE GARA SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA, E VERRANNO PREDISPOSTI STALLI SIA PER LA REGISTRAZIONE SIA ALL'INGRESSO, SIA IN FASE DI PARTENZA AL FINE DI DIVIDERE I GRUPPI CHE PARTIRANNO A DISTANZA DI 2 MINUTI L'UNO DALL'ALTRO.**

- 3. RISTORO POST GARA : VERRA' CONSEGNA TO UN BUONO PASTO DEL VALORE DI 5 EURO CHE POTRA' ESSERE SPESO PRESSO IL RISTORANTE DEI BAGNI NETTUNO, IL PRANZO SARA' SERVITO AL TAVOLO DAL NOSTRO PERSONALE MUNITO DI MASCHERINA. LA PRENOTAZIONE DEL TAVOLO E' OBBLIGATORIA AL FINE DI CONSENTIRE UNA IDONEA ROTAZIONE DEI TAVOLI AD ORE PREDEFINITE E AVERE IL TEMPO DI IGIENIZZARE TRA UN SERVIZIO E L'ALTRO.**
- 4. SARANNO ASSEGNATE DELLE CABINE SPOGLIATOIO PER GRUPPI FAMILIARI OMOGENEI, GLI INDUMENTI DEVONO ESSERE CUSTODITI ALL'INTERNO DI BORSE CHIUSE E AVVOLTE DA BORSA DI PLASTICA, DISTANZIATE ALL'INTERNO DI OGNI CABINA PRIVATA PER CONSENTIRE L'IGIENIZZAZIONE DI RITO SENZA BAGNARE GLI INDUMENTI.**
- 5. IN FASE DI REGISTRAZIONE POTRA' ESSERE MISURATA LA TEMPERATURA DI OGNI ATLETA , CONDIZIONE DI PARTECIPAZIONE CHE NON SI PRESENTINO SINTOMI INFUENZALI COMPATIBILI CON COVID 19**
- 6. LA MISURAZIONE DEI TEMPI VERRA' EFFETTUATA CON RILEVAZIONE MANUALE (CHE SARA' FACILITATA DALLA PARTENZA A SCAGLIONI), IL QUANTO IL CHIP POTREBBE ESSERE PORTATORE DI CONTAGIO ESSENDO STRUMENTO INDOSSABILE e al momento esistono forti restrizioni all'utilizzo di questo utile strumento. Sarà ugualmente garantita l'esattezza del cronometraggio grazie alla collaborazione di 3 cronometristi all'arrivo che incroceranno i tempi rilevati.**

#### **ASSISTENZA:**

Assistenza tecnica lungo i percorsi di gara: sono garantiti assistenza medica e servizio di sorveglianza su tutto il percorso, con punti fissi posizionati lungo il tragitto ed in zona Arrivo con Unità mobili disponibili in caso di emergenza. Per qualunque emergenza o difficoltà in mare da parte del partecipante occorrerà alzare la mano verso l'alto per segnalare il bisogno di assistenza immediata

#### **MINORENNI:**

I minorenni possono partecipare alle gare di Albissola Swim Games alle seguenti condizioni:

**Gara miglio della madonnetta: possono partecipare ragazzi a partire dai 10 anni di età (nati dall'anno 2010). I ragazzi possono partecipare a queste gare se tesserati**

**FIN/FITRI o UISP oppure come amatori. In quest'ultimo caso devono obbligatoriamente presentare il certificato medico AGONISTICO per il nuoto o per il triathlon in corso di validità. Il certificato può essere presentato il giorno della gara oppure inviato all'organizzazione prima della manifestazione all'indirizzo mail [albissolaswimgames@gmail.com](mailto:albissolaswimgames@gmail.com).**

**Gara 4000 mt nuoto: i minorenni non possono partecipare a queste distanze. Sono accettati solo atleti che abbiano compiuto la maggiore età.**

**MINORI: i partecipanti minorenni che intendono iscriversi alla gara del miglio della madonnetta devono presentare apposita autorizzazione scritta e firmata dal genitore che potrai trovare sul nostro sito [www.albissolaswimgames.com](http://www.albissolaswimgames.com) l'autorizzazione ed inviala a [albissolaswimgames@gmail.com](mailto:albissolaswimgames@gmail.com)**

### **SOSPENSIONE GARA O EMERGENZA:**

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura:

- Il personale di sicurezza userà fischiotti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori.
- I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza.
- Questa procedura può includere un'evacuazione parziale o totale a terra.
- Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo, far riferimento all'operatore per appello nominale.

### **SERVIZI AGGIUNTIVI compresi nella quota iscrizione**

- Doccia fredda e calda
- Cabine private spogliatoio/Custodia borse

### **DESCRIZIONE DELLE GARE:**

#### **SABATO 19 SETTEMBRE 2020**

#### **TOUR DEL PRESEPE DEGLI ABISSI (distanza 4000 mt nuoto)**

Il briefing per la gara verrà effettuato alle ore 9,40

La partenza avverrà alle ore 10,00.

I concorrenti verranno allineati sulla start-line PRESSO I BAGNI NETTUNO a pochi metri dal bagnasciuga, tramite una fettuccia e lo start verrà dato dalla spiaggia.

Lo START avverrà solo al suono della TROMBA, dopo il conto alla rovescia dato dallo speaker.

Durante il briefing verranno spiegati i passaggi da effettuare su ogni boa del percorso.

Il percorso dai Bagni Nettuno prevede un primo inchino allo scoglio della Madonnetta e un'inchino al PRESEPE DEGLI ABISSI. Il percorso è visibile sul sito delle iscrizioni.

**L'arrivo sarà identificato da un'arco gonfiabile sull'arenile dei Bagni Nettuno di Albissola Marina.**

### **MIGLIO DELLA MADONNETTA ( Distanza 1.852 mt nuoto)**

Il briefing per la gara verrà effettuato alle ore 11.40

La partenza avverrà alle ore 12.00.

I concorrenti verranno allineati sulla start-line a pochi metri dal bagnasciuga, tramite una fettuccia e lo start verrà dato dalla spiaggia.

Lo START avverrà solo al suono della TROMBA, dopo il conto alla rovescia dato dallo speaker.

Durante il briefing verranno spiegati i passaggi da effettuare su ogni boa del percorso.

L'arrivo avverrà presso I bagni NETTUNO di ALBISSOLA MARINA dopo aver compiuto il passaggio di giro boa innanzi allo scoglio della Madonnetta e proseguendo fino all'arrivo sulla spiaggia sotto l'arco d'arrivo.

### **TEAM**

E' possibile registrare un TEAM di concorrenti per partecipare al CHALLENGE dei TEAM. Un TEAM può essere composto da un minimo di 3 ad un massimo di 10 partecipanti.

Verranno sommati i migliori 3 tempi per ogni TEAM (su ognuna delle gare: 1800-4000 ) al fine di stilare la classifica dei TEAM.

### **RESPONSABILITA' DEL NUOTATORE/CORRIDORE**

Il nuotatore (o suo genitore / tutore) assume la piena responsabilità per la loro partecipazione. Gli organizzatori non possono essere ritenuti responsabili per furto, rotture o incidenti prima, durante e dopo l'evento, sia nella zona del villaggio che nelle aree parcheggio. L'organizzazione non è responsabile di incidenti che possono accadere durante la gara causati da un altro partecipante o conseguenti dalle condizioni meteo marine e dalla conformazione della costa (rocce superficiali ...). L'organizzazione inoltre non si assume la

responsabilità per incidenti causati da inefficienza, negligenza o scarsa segnalazione. L'organizzazione garantisce che tutte le attrezzature e le misure di sicurezza siano state adottate. È responsabilità del partecipante decidere se abbandonare o continuare la propria gara.

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per le infrazioni alle vigenti normative nazionali e regionali acquatiche o costiere da parte dei partecipanti o dei loro accompagnatori.

L'organizzazione, i suoi sponsor e collaboratori non si assumono alcuna responsabilità per le azioni compiute da parte dei nuotatori o dei loro accompagnatori che possono portare a reclami / azioni legali da parte di terzi.

**L'utilizzo della MUTA è libero e FACOLTATIVO (Obbligatorio solamente se la temperatura dell'acqua sarà inferiore ai 16°).**

- **Il tempo massimo del miglio è fissato in 70 min.**
- **Il tempo massimo del 1000 mt special olympics è fissato in 60 min.**
- **Il tempo massimo del 4000 mt è fissato in 120 min.**

## **LA PUNZONATURA**

**E' il controllo visivo a cui viene assoggettato ogni partecipante prima dello start. Gli addetti verificheranno che ogni nuotatore sia equipaggiato delle dotazioni OBBLIGATORIE**

**Ogni nuotatore dovrà indossare OBBLIGATORIAMENTE le seguenti dotazioni (fornite in fase di Registrazione):**

- 1. CUFFIA della manifestazione**
- 2. MUTA se l'acqua avrà temperatura inferiore a 20 ° C.**
- 3. BOETTA DI SEGNALAZIONE fornita nel pacco gara.**
- 4. SCRITTA DEL NUMERO sul dorso della mano sinistra**

**Chi non indosserà le dotazioni sopra citate non potrà prendere parte al via della gara.**

## **PROTOCOLLO**

I partecipanti sono tenuti ad essere nella zona delle griglie di partenza di ciascuna gara 30 minuti prima dell'orario ufficiale di partenza. Il percorso e altre informazioni pertinenti saranno fornite durante i briefing pre-gara in italiano (e in inglese su richiesta).

I nuotatori saranno chiamati ad entrare nella zona di partenza 5 minuti prima dell'inizio della gara, il preavviso sarà dato a 3, 2, e poi 1 minuto prima della partenza ufficiale.

Al fine di evitare assembramenti le partenze saranno scaglionate in gruppi distanziati di massimo 40 atleti alla volta . Gli atleti verranno suddivisi in gruppi di quaranta a partire da quelli che hanno dichiarato i tempi più bassi e via via quelli più alti di percorrenza per le distanze di iscrizione. Gli atleti prima della griglia di partenza verranno incanalati in percorsi con fettucce in modo da consentire la punzonatura / spunta delle dotazioni obbligatorio a livello individuale mantenendo le distanze di sicurezza di almeno 1 metro, ci si disporrà sul fronte mare su un'unica fila a gruppi di 40 distanziati di 1 metro.

### **DIRITTO DI IMMAGINE**

l'atleta iscritto a ALBISSOLA SWIM GAMES 2020 autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla loro diffusione a mezzo stampa e/o televisione per finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse a ALBISSOLA SWIM GAMES 2020 e manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

Verrà come nostra abitudine realizzato un video emozionale post evento ( entro circa 15 giorni) riportante foto video anche aeree che potrete scaricare gratuitamente su you tube o visualizzare dal nostro sito.

### **CLAUSOLA FINALE DI TUTELA**

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi, con l'invio della domanda di iscrizione a ALBISSOLA SWIM GAMES 2020, dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito [www.nettunobeachclub.it](http://www.nettunobeachclub.it)

Per tutto quanto non contemplato nel regolamento vigono le “Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2020” ed il Regolamento Tecnico Internazionale WOWSA – (scaricabile dal sito: [www.worldopenwaterassociation.com](http://www.worldopenwaterassociation.com)).

**INFORMAZIONI** L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti tramite e-mail / online / e “in sito” oppure saranno riportate sul sito : [www.nettunobeachclub.it](http://www.nettunobeachclub.it)